

OBIETTIVI DELL'ALLENAMENTO: PERFORMANCE E SALUTE

SABATO **23 MARZO 2024**

DALLE 8.00 ALLE 14.00

Hotel **DOUBLETREE BY HILTON** - Via per Busto Arsizio, 7 - 21058 Solbiate Olona VA

PROGRAMMA

8.00 Registrazione dei partecipanti
8.45 Apertura dei lavori
Claudio Pecci, Veronica Squinzi, Marco Squinzi, Mauro Vitiello

LECTIO MAGISTRALIS

9.10 Osservazioni sulle differenze di genere per la salute e l'ottimizzazione della performance degli atleti
Sergio Pecorelli - Università degli Studi di Brescia, Brescia, Italia
e Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI), Roma, Italia

PRIMA SESSIONE

modera **Andrea Morelli** - Centro Ricerche Mapei Sport, Olgiate Olona, Italia

9.40 Effetto dell'esercizio fisico sulla produzione di irisina, l'ormone dello sport e della salute
Daniela Tavian - Laboratorio di Biochimica Cellulare e Biologia Molecolare, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, Italia

10.10 Differenze fisiche e fisiologiche tra sciatori di diverso livello e specialità
Federico Donghi - Centro Ricerche Mapei Sport, Olgiate Olona, Italia

10.40 How to train a World level MTB cyclist
Paolo De La Fuente - Performance Manager Trek Factory Racing, Waterloo, Wisconsin USA

11.10 Discussione

11.15 Coffee break

SECONDA SESSIONE

modera **Ermanno Rampinini** - Centro Ricerche Mapei Sport, Olgiate Olona, Italia

11.40 Presentazione 9° assegno di ricerca "Aldo Sassi"
Paola Vago - Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, Italia
Andrea Bosio - Centro Ricerche Mapei Sport, Olgiate Olona, Italia

11.45 Il progetto di ricerca: asimmetrie e cambi di direzione nel calcio
Andrea Bosio - Centro Ricerche Mapei Sport, Olgiate Olona, Italia

11.55 Analisi dell'indicatore "Locomotor Efficiency" di calciatori di alto livello in partita e in allenamento
Marco Martin - Centro Ricerche Mapei Sport, Olgiate Olona, Italia
e Bangor University, Bangor, Wales UK

12.25 RTP nel calcio: principi del percorso in palestra e in campo
Marco Luison - Dipartimento di Sport Medicine Milan-Lab, AC Milan, Milano, Italia

12.55 Discussione

TAVOLA ROTONDA

modera **Giovanni Bruno** - giornalista sportivo ed editorialista Sky Sport

13.00 La gestione dell'atleta oggi a 360 gradi
Simona Giorgetta, Ambrogio Beccaria, atleti e tecnici del Sassuolo Calcio, atleti e tecnici della Nazionale Italiana di Sci Alpino

14.00 Saluti e chiusura lavori

PRESENTAZIONE
9° ASSEGNO DI RICERCA
ALDO SASSI PER LAUREATI
IN SCIENZE MOTORIE



L'iscrizione è gratuita
ma obbligatoria
inviando una mail a
segreteria@mapeisport.it